

Algemene instructies

Medewerkerscentrum

Op zaterdagavond is vanaf 22.00u het medewerkerscentrum in het clubgebouw van SV Wippolder geopend. Daar krijg je jouw persoonlijke instructies en benodigdheden. Kom deze liefst voor 24.00 uur ophalen.

Benodigdheden:

- Hesje
- Vrijwilligers windjack
- Rood-wit lint
- Eten/drinken
- Mobiele telefoon
- Verlichting (armlampje; hardlooplichtjes)
- Lantaarn of zaklamp

Met het vrijwilligers windjack ben je herkenbaar als medewerker van de Droomtijdloop. Draag deze daarom zoveel mogelijk. Als je bij je parcourspost bent vragen we je om het fluorescerende hesje te dragen.

Op veel posten zijn pionnen neergezet. Plaats deze volgens de instructie ruim voordat de eerste loper op je post verwacht wordt. Zorg er daarnaast voor dat je ruim voldoende lint meeneemt om jouw parcourspost(en) mee af te zetten.

Het parcours

De Droomtijdloop bestaat uit 2 nachtelijke rondes van ruim 10,5km. Beide rondes lopen door Wippolder, de TU-wijk, de binnenstad, de Delftse Hout, Delfgauw en Emerald. Verderop in de instructie vind je een plattegrond van de gehele route en alle parcoursposten.

Verkeer

Zolang er lopers passeren, is het de bedoeling dat het parcours autovrij is. In sommige (nood)gevallen kun je hier, *als de situatie dat toelaat*, een uitzondering op maken. Fietsers mogen, als de situatie dat toelaat, gedoseerd op het parcours. Het is belangrijk dat fietsers beseffen dat ze zich op het parcours van een hardloopwedstrijd bevinden, en daar dus rekening mee houden.

Hoe laat op je POST?

Zorg dat je minimaal 20 minuten vóór de eerste passage van de snelste loper bij jouw post bent om deze en alle hierop volgende onbemande posten af te zetten met de eventueel aanwezige pionnen (verkeerskegels) en lint volgens de individuele postinstructies. In de instructies van elke parcourspost worden de geschatte passage-tijden vermeld van de eerste en laatste lopers. Let op: Alle tijden worden weergegeven in zomertijd.

Parcours-check

Voordat je je post gaat inrichten fiets of loop je eerst naar de volgende bemande post. Richt op de terugweg alle tussenliggende onbemande posten in volgens de postinstructie. Controleer dan ook of het parcours duidelijk en vrij van obstakels is. Markeer eventuele obstakels met lint. Span ook lint bij zijstraten of stukken waar voor lopers verwarring over de route zou kunnen ontstaan.

Inrichting/afzetten parcourspost

Hoe je je post inricht met de eventueel aanwezige pionnen en lint staat in jouw postinstructies. De foto's kunnen soms een wat vertekend beeld geven. Gebruik dan ook je eigen inzicht om jouw parcourspost(en) zodanig af te zetten dat de lopers geen overlast kunnen ondervinden van wandelaars, fietsers, auto's en ander verkeer.

Algemene instructies

Op de postinstructies staan soms ook aanvullende aanwijzingen. Neem deze (per post waar je bent geplaatst) in detail door zodat je weet wat er van je wordt verwacht, ter bevordering van de veiligheid van de lopers en een soepel verloop van de Droomtijdloop.

Calamiteiten op het parcours

Neem bij calamiteiten of kleine ongevallen op het parcours (agressie, gevaar voor de lopers, EHBO) direct contact op met de veiligheidscoördinator:

Veiligheidscoördinator: Henny Karreman	06 – 53 23 08 02
Bij geen gehoor kun je contact opnemen met Menno Emmink (parcours coördinator)	06 – 51 40 79 68
<i>Hieronder de telefoonnummers van andere coördinatoren</i>	
<i>Aad van Oosten (wedstrijdleider)</i>	<i>06 – 81 92 59 99</i>
<i>Gerard de Groot (inschrijving)</i>	<i>06 – 53 71 97 33</i>
<i>Willeke van de Groep (start / finish)</i>	<i>06 – 51 55 87 67</i>
<i>Gerda Dielen (algemeen)</i>	<i>06 – 12 81 86 44</i>
<i>Anja Kropmans (vrijwilligers)</i>	<i>06 – 28 42 01 30</i>
<i>Mart Verhagen (waterposten)</i>	<i>06 – 54 28 65 34</i>
<i>Rosina Hoenderdos (communicatie)</i>	<i>06 – 18 39 34 25</i>
<i>Willy Hoogesteijn (EHBO)</i>	<i>06 – 11 87 23 32</i>

Bij ernstige verwondingen, levensgevaar of grote calamiteiten **bel je direct 112** en vervolgens informeer je de veiligheidscoördinator (Henny Karreman).

Achterfietser voorbij?

Zodra de achterfietser voor de tweede keer is gepasseerd, worden alle posten opgeruimd en opengesteld voor het verkeer. Groepeer indien van toepassing de pionnen weer en neem je linten mee of deponeer ze in een afvalbak. Jouw hesje en deze instructies graag direct weer inleveren op het medewerkerscentrum. Alvast bedankt!

Gedrag als vrijwilliger

Wij rekenen erop dat je met tact omgaat met de overige weggebruikers. Dat is niet alleen goed voor de sfeer op het parcours, maar ook voor het imago van de Droomtijdloop en De Koplopers.

Daar waar mogelijk kun je doorgang verlenen, maar voorop staat dat de lopers geen enkele last van het verkeer ondervinden en dat onveilige situaties te allen tijde moeten worden voorkomen.

Tot slot

Hartelijk dank voor je inzet!! Na de loop ben je nog van harte welkom in het clubhuis om te genieten van de gezelligheid, een drankje en een broodje kroket.

Heb je voorstellen ter verbetering? Meld deze dan bij Menno Emmink(menno.emmink@gmail.com).

We hopen volgende keer weer op je te mogen rekenen.

Met vriendelijke groeten,

Menno Emmink

Parcours coördinator